



PLAN DE FORMATION MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Massage connu et demandé, les magazines en parlent, les femmes en rêvent. Ses vertus sont unanimement reconnues et le plaisir de la chaleur des pierres est unique.

Il nécessite l'utilisation d'un kit pierres chaudes contenant une cuvette chauffante et des pierres de basalte qui conservent la chaleur.

Cette formation vous permettra de diversifier et d'enrichir votre offre vis-à-vis de votre clientèle qui appréciera cette relaxation à la fois ancestrale et moderne.

OBJECTIFS

Ces pierres sont choisies pour leurs vertus et capacité à retenir la chaleur. Elles sont sélectionnées pour leur forme et leur douceur. Placées sur le corps, elles permettent de compenser les déficits provoqués par le stress, les tensions musculaires et la fatigue. Les pierres permettent une relaxation optimale en diffusant leur chaleur.

Vous pouvez en outre alterner des applications de pierres chaudes et de pierres froides. Ce changement de température stimulant a également une action bénéfique sur les lignes énergétiques. Les modelages aux pierres froides ont pour but de désenflammer.

PROGRAMME

Histoire de cette technique ancestrale et origine des pierres.

L'utilisation des pierres de basalte dans le modelage.

La préparation des pierres et le contrôle de la température avant utilisation

Le positionnement des pierres sur le corps.

Mise en pratique : équilibrage du flux d'énergie par l'application des pierres chaudes sur les zones prédéfinies de l'ensemble du corps. Soulager les tensions.

Les bienfaits et vertus physiques et psychiques

La gestion de la chaleur et du froid dans le même modelage

L'installation en tant que professionnel : choix du matériel et des pierres

Les contraintes de la prestation à domicile

Le matériel

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Support de cours remis lors du stage
- Travaux pratiques
- Fiche d'évaluation remise par le formateur
- Contrôle continu des connaissances
- Réalisation d'un Livre d'or : entraînement personnel de 20 massages
- Délivrance du Certificat

