



PLAN DE FORMATION MASSAGE DRAINANT MINCEUR

Ce massage tonique contribue à retrouver une silhouette plus harmonieuse tout en se sentant mieux dans son corps.

OBJECTIFS

Stimule le drainage sur les parties du corps qui stockent naturellement les cellules graisseuses, notamment les cuisses, les fessiers, le ventre.

Insiste particulièrement sur la circulation des fluides et liquides à travers le corps.

C'est une technique manuelle efficace bien que non médicale, applicable sur tout le corps qui, en stimulant le système lymphatique, joue un grand rôle de purificateur de l'organisme, en éliminant les toxines du corps, en améliorant la circulation veineuse de retour et en dynamisant les fonctions de régénération et de raffermissement tissulaire et musculaire.

PROGRAMME

- Acquisition des principes du modelage drainant
- Maîtrise de chaque geste, décomposition
- Enchaînements des gestes
- Travail du positionnement du corps du praticien
- Adaptation à la morphologie de chaque client
- Contre-indications
- Conseils minceur
- Présentation/théorie
- Etude du modelage par partie du corps : cuisses, ventre, hanches, fessiers,...
- Enchaînement arrière du corps, puis avant du corps
- Enchaînement complet

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Support de cours remis lors du stage
- Travaux pratiques
- Fiche d'évaluation remise par le formateur
- Contrôle continu des connaissances
- Réalisation d'un Livre d'or : entraînement personnel de 20 massages
- Délivrance du Certificat